

Ekologisk Hudvård

Inom Alternativ hudvård arbetar man med mycket rena produkter. De innehåller ex. kallpressade växtoljor, örtextrakt, eteriska oljor och vitaminer. Ingen av produkterna är testade på djur och innehåller heller inte parfym, alkohol, silikon, kemiska substanser eller mineraloljor som kan irritera huden.

Man kan avläsa mycket om grunden till ev. hudproblem och kroppens trivsel genom att titta på ansiktet. Därför startar alla min ansiktsbehandlingar med en ansiktsdiagnostik och hudanalys.

Genom att titta närmare i ansiktet får man fram orsaken till hudproblemet. Förutom hudvårdsprodukter, kan örter, kost och kosttillskott sättas in för att hela och stärka olika organ.

Ayur Veda

Ayur-Veda är en universell kunskap och läkekonst som är väl beprövad i Indien och Sydostasien sedan 5000 år tillbaka. Inom Ayur-Veda återkommer ofta begreppen Vata, Pitta och Kapha. Det är energiformer som reglerar alla egenskaper i både din kropp och i resten av universum.

VATA: Styr av elementen rymd och luft. Obalans kan bl.a. bidra till oro, förstoppning, späningsvärk och sömnstörningar.

PITTA: Styr av elementen eld och vatten. Obalans kan bl.a. bidra till irritation, magbesvär och hudproblem.

KAPHA: Styr av elementen vatten och jord. Obalans kan bl.a. bidra till slembildning, svullnad, översvikt och håglöshet.

Att lära känna sig själv och lyssna inåt på sina egna unika behov är en viktig del. Vi är alla olika och måste behandlas utifrån våra egna förutsättningar.

Inom Ayur-Veda tar man hänsyn till både kropp, själ och ande.

Hjärtligt välkommen till:

Therese Nilsson

*Ayur-Vedisk hälsorådgivare
& auktoriserad hudterapeut*

Cidesco diplomerad



Öppettider

Mån: 12-20 Tis: 10-17

Ons: Stängt Tors: 12-20

Fre: 10-15 Lör: Tidsbokning

Produktförsäljning till kl.18

Ej avbokad tid inom 24timmar debiteras

*Jag behandlar i hudvårdsprodukter från
**Dermanord, Lakshmi,
Synchroline & Exuviance***

Thereses } Ecologica



Österbrogatan 1
231 44 Trelleborg
Tel: 0410-444 91
Mob: 0708-95 32 99
www.ecologica.se

Ansiktsbehandlingar

Ansiktsbehandling lyx 105min

Som klassisk ansiktsbehandling + handinpackning, behandling av deculleteage samt längre ansiktsmassage med huvudbottenmassage.
Pris: 690kr

Klassisk ansiktsbehandling 90min

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, portömning, högfrekvent, serum, ansiktsmassage, mask, avslutande kräm.
Pris: 590kr

Ansiktsbehandling djuprengörning 60min

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, portömning, högfrekvent, serum, mask, avslutande kräm.
Pris: 490kr

Ansiktsbehandling aroma 60min

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, högfrekvent, serum, mask, avslutande kräm.
Pris: 490kr

C-Vitamin behandling 45min

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, syra, c-vitamin, ansiktsmassage, mask, avslutande kräm.
Pris: 420kr

AHA-behandling 30min

Rengörning, ansiktsvatten, syra, avslutande kräm. Rekommenderad kur 5ggr.
Pris: 320kr (Kur 5ggr 1400kr)

PHA-behandling 30min

Rengörning, ansiktsvatten, syra, avslutande kräm. Rekommenderad kur 5ggr.
Pris: 350kr (Kur 5ggr 1550kr)

Lymfdränage ansikte/halvkropp 40min

En lätt massage där lymfan aktiveras och kroppen blir rensad ifrån slaggprodukter. Ökar immunförsvar, balanserar hormon och nervbalans. Bra mot ödem, svullnader, allergi, migrän, huvudvärk och problem hy.
Pris: 320kr
(En kortare variant kan erbjudas istället för ansiktsmassagen i ansiktsbehandlingarna).

Dermabration/Hudslipning 60min

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten. vakumsug, hudslipning, ampull, vibration & ljusbehandling, mask, avslutande kräm.

Behandlingen är bra för ex. ärr, rynkor och pigmentering. Vid känslig hy används glasbollar istället för kristaller. Rekommenderad kur 5ggr.
Pris: 590kr (Kur 5ggr pris 2700kr.)

Kemiska peelingar från Synchronline

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, kemisk peeling, ph neutralisering, vibration & ljusbehandling, avslutande kräm.

Behandlingen är bra för, akne, pigment, rynkor, rosacea, uppstramning mm. Rekommenderad kur 5ggr.
Pris: 690kr (Kur 5ggr pris 3200kr.)

IPL Laserbehandlingar

Hudrädnad, akneinflammation, hårborttagning, pigmentering och hudforyngring.

Kontakta hudterapeut angående priser.

Vaxning

Hela ben	450kr
Halva ben	300kr
Hela ben + bikini	540kr
Halva ben + bikini	390kr
Överkropp	400kr
Rygg	330kr
Armar	340kr
Överläpp	140kr
Överläpp + haka	240kr
Armhåla	190kr
Bikininlinje	240kr

Bryn & frans

Färgning frans	140kr
Färgning bryn	100kr
Brynplockning	160kr
Brynplockning + färg	220kr
Brynplockning + frans & brynfärg	300kr
Böjning av frans	300kr
Brynplockning, frans & brynfärg + böj	500kr

Ayur-Veda behandling

Ayur-Vedisk pulsdagnostik och hälso konsultation 90min

Genom samtal, puls, tung och nagel diagnostik kommer vi fram till vad just du behöver. Naturliga råd ges, örtpreparat till organobalanser, kost, oljor, teer, andningsövningar mm.
Pris: 600kr
Återbesök 350kr (30-60min)

Övriga behandlingar:

Handinpackning	150kr
Manikyr klassisk	350kr

Öronljusbehandling 30min

Avlägsnar vax, orenheter genom vakuum och värme. Kan även hjälpa mot nedsatt hörsel och öronsus.
Pris: 250kr